

Sus Fuentes de Apoyo

Todos necesitamos alguien que nos ayude. Necesitamos gente que nos asesore y apoye. Escriban los nombres de tres personas que les ayudan. Escriban el nombre de una persona en cada área.

Nombre de un familiar que me ayuda:

Forma en que esta persona me ayuda:

Nombre de un amigo que me ayuda:

Forma en que esta persona me ayuda:

Nombre de alguien más que me ayuda:

Forma en que esta persona me ayuda:

¿Con quién pueden hablar sobre la crianza de los hijos? ¿Quién les puede ayudar a ser buenos padres? Rodeen con un círculo una de las tres personas anteriores.

