

Elaborar Buenos Presupuestos

Personajes

- Instructor
- Adolescente
- Padre/Madre

Materiales

- Mesa con dos sillas
- Un montón de papeles pequeños (que parezcan recibos)
- Papeles y lápices

Tiempo

1 minuto y ½
aproximadamente

Instructor: Estamos aquí para hablar de presupuestos, pero antes de empezar veamos qué está pasando en esta familia.

Padre o madre: (La persona sentada está trabajando en un presupuesto con el montón de recibos que tiene al lado).

Adolescente: (Entra el adolescente). ¿Qué haces, la tarea?

Padre o madre: Estoy haciendo el presupuesto familiar semanal.

Adolescente: ¡Puaj! Parece tarea.

Padre o madre: Sí, me imagino que podías llamarlo así, pero es muy importante. Si no monitoreo el dinero, es fácil gastar demasiado.

Adolescente: ¿Es por eso que yo nunca tengo dinero?

Padre o madre: (Sonríe). Yo hago un presupuesto para saber el dinero que entra y sale.

Instructor: Este padre/madre tiene razón. Es útil tener un presupuesto para dar seguimiento al dinero. Si no están acostumbrados a llevarlo, es como tratar de establecer un hábito nuevo. Aunque sea bueno, puede tomar algo de tiempo. Pero si realmente quieren controlar bien su dinero (en vez de que el dinero les controle), querrán aprender a establecer un presupuesto, atenerse a él, e invertir tiempo de forma habitual para mantenerlo.

Adolescente: Sigue pareciéndome como tarea.

Elaborar Buenos Presupuestos

- Padre o madre: Hablando de tarea, ¿cómo va la tuya?
- Adolescente: Pues... (el adolescente empieza a alejarse)
- Padre o madre: Ven, siéntate a mi lado. Puedes hacer tu tarea mientras yo continúo con el presupuesto.
- Adolescente: Deja, deja, prefiero salir con mis amigos.
- Padre o madre: Y yo prefiero ver la tele, pero queremos salir adelante y que nos vaya bien, ¿no?
- Adolescente: Pues sí, ¿pero hay que hacer todo esto?
- Padre o madre: Ven, siéntate. (El adolescente se sienta al lado del padre o madre y comienzan a trabajar juntos).
- Instructor: Estos dos lograrán lo que se propongan. Cuando se establece un presupuesto y se le da seguimiento de forma habitual, uno sabe mucho mejor qué hace con el dinero; y cuando se sabe dónde va el dinero, se pueden tomar mejores decisiones al respecto.