

Crear un Plan para Enfrentar Problemas de Dinero

Todos pasamos de vez en cuando por problemas de dinero, y lo importante es saber cómo superarlos de forma positiva. Siga estos tres pasos claves:

Paso 1. ¿Qué ocurrió? Escríbalo.

Paso 2. ¿Cómo se sintió? Diga qué emociones sintió y nombre una forma sana de hacerles frente.

Paso 3. ¿Qué puede hacer para resolver este problema? Escriba su plan al respecto.

